

Stage Pôles Espoirs Nord-Pas-de-Calais-Picardie

Du 24 au 28 Octobre 2016

Amiens (Somme)



Pour ce stage, nous avons décidé de faire 2 groupes de niveau qui pouvaient évoluer au fil des jours. Chaque jour, chaque joueur pouvait gagner ou perdre sa place dans un groupe par un système de montée/descente.

Le groupe 1 était principalement composé des meilleurs cadets et juniors + les relanceurs. Quelques minimes ont réussi à gagner et à conserver leur place (Adrien COTON qui a fait 4 jours, Noah BECOURT 1 jour et Léo DECROIX 1 jour également). Les autres joueurs étaient

plutôt à leur place même si certains ont tardé à monter dans le groupe 1. Le groupe 2 était principalement composé des minimes et quelques cadets qui n'arrivaient pas à monter.

Hébergement et restauration : Collège Saint MARTIN à Amiens.

Joueurs présents :

- **Pôle Picardie :** FRETE Loa-Line (à partir du mardi), MARRON Noémie, PUCHAUX Noa, DOVERGNE Hugo, FORTIER Théo, HERSENT Léo, GAILLARD Clément, PRINCE Baptiste (départ le mercredi pour cause de blessure), ROYER Lucas.

Hors-Pôle: DECROIX Léo, BELGUEUL Quentin, BELGUEUL Adrien + 2 relanceurs : BRUYELLE Corentin et PEYRE Hugo.

- **Pôle Nord-Pas-de-Calais :** VAN-LOOY Samuel, JOUAULT-COUTEAU Kilian, DELEBARRE Yoann, GIANG Arthur, FRUCHART Benjamin, MOERCANT Nathan, BECOURT Noah, JOVANOVIC Dejan, COTON Adrien, LESTERQUY Olivian, BETRANCOURT Perrine, FARCY Marine.

N'ont pas participé à ce stage, les 3 filles sélectionnées en stage national (Lucie MOBAREK, Mélissa BELACHE et Lou FRETE) et Simon GLEMBBA pour cause de maladie

Entraîneurs : Loïc HAVARD (entraîneur St Quentin), Erwan LEROY (Picardie), Alexandre HAIGNERE (Picardie) et Stéphane HUCLIEZ (CTR Picardie, Responsable Pôle Picardie) étaient sur le groupe 1.

Franck DELCAMBRE (entraîneur St Quentin) et Alice JONEAU (Responsable Pôle NPDC) sur le groupe 2.

Journée type :

7h30 : Réveil

7h40 : Réveil musculaire (20mn de footing)

8h : Petit déjeuner

9h15 à 11h45 : Séance

12h15 : Repas

13h30 à 14h30 : Sieste

15h à 18h : Séance

18h30 : Repas

21h30 : Coucher

Thèmes abordés:

Travail autour de la diagonale RV, avec la prise d'initiative RV puis la prise du pivot (insister sur l'engagement) sur les 3 premiers jours.

Sur la fin du stage, un travail de contre initiative a été réalisé à partir de cette diago RV. Sur tout le temps du stage, nous avons insisté sur l'engagement physique et mental et aussi sur le fait de garder sa ligne de sol, résister dans l'échange et refuser de reculer.

Durant les séances de l'après-midi, nous laissons un temps de 30 à 45 min de montée/descente que l'on a appelé "Gagne ta travée".

Le mardi et jeudi après-midi, nous avons intégré une heure de physique avant la séance.

Les joueurs ont réalisé un très bon stage dans l'ensemble, avec des séances de qualité aussi bien dans l'engagement physique qu'en termes de niveau de jeu. Sur les 2 groupes, les joueurs étaient concernés et investis sur ce qu'ils faisaient.

Je tiens à remercier l'ensemble de mes collègues entraîneurs pour leur investissement, ainsi que les relanceurs présents et le collège d'Amiens pour la mise à disposition des installations.

Alice JONEAU