

## Stage Ligue du 15 au 19 août à Villeneuve sur lot

Joueurs: Frete lou, Da Silva samuel, Bruyelle corentin, Royer lucas, Hersent léo.

Cadre: Delcambre Franck

Le stage de Villeneuve sur lot a été l'occasion pour nos meilleurs picards de reprendre le chemin de la salle le 15 août pour un stage intensif.

Le stage a réuni les pôles espoirs de Poitou Charente, Nord pas de calais, Pays de la Loire et Picardie.

Les joueurs ont pu bénéficier d'une relance constante sur des joueurs numérotés (6 relanceurs entre 120 et 500) de 2 joueurs professionnels chaque matinée (Robino Alexandre, Ouaich Stéphane, Mattenet Adrien, Jean Gregoire ).

Un gros travail physique a été effectué durant la semaine.

Le regroupement entre les différents pôles a mis une dynamique positive car beaucoup de diversité de jeu.

Pour les séances collectives les entraîneurs ont décidé de faire des groupes de niveau pour la cohérence du travail.

Les joueurs ont pu bénéficier de différent entraîneurs durant la semaine ce qui a permis d'avoir un autre discours dans l'apprentissage de la technique puis d'interventions régulières de joueurs de haut niveau (alimentation / récupération / préparation à la compétition / manière de s'entraîner).

Nos joueurs picards ont fait un très bon stage dans l'ensemble (efforts / comportements).



Sportivement,

Delcambre Franck